



HORARIO DE CLASES VIP

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
07:45 AM	IMPULSO TAE BOO DINA	IMPULSO ACONDICIONAMIENTO JHONY	IMPULSO BAILE WILLY	IMPULSO AEROBICO JHONY	IMPULSO GAP WILLY
08:45 AM	IMPULSO ZUMBA DINA	IMPULSO TAE BOO JHONY	IMPULSO BAILE WILLY	IMPULSO TAE BOO JHONY	IMPULSO BAILE WILLY
06:00 PM	IMPULSO BAILE WILLY	IMPULSO KICK BOXING WILLY	IMPULSO BAILE WILLY	IMPULSO GAP WILLY	IMPULSO BAILE WILLY
07:00 PM	IMPULSO BAILE WILLY	IMPULSO GAP WILLY	IMPULSO BAILE WILLY	IMPULSO KICK BOXING WILLY	IMPULSO BAILE WILLY

HORARIO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

05:30 AM

PECHO
HERBERT

HOMBRO
HERBERT

10:00 AM

PIERNA
ARACELLI

PECHO
ARACELLI

ESPALDA
ARACELLI

HOMBRO
ARACELLI

BICEPS-TRICEPS
ARACELLI

05:30 PM

PIERNA
ARACELLI

ESPALDA
ARACELLI

BICEPS-TRICEPS
ARACELLI

06:30 PM

PECHO
CARLOS

HOMBRO
CARLOS

07:30 PM

PIERNA
BRANDON

ESPALDA
BRANDON

BICEPS-TRICEPS
BRANDON

08:30 PM

PECHO
ALEJANDRO

HOMBRO
ALEJANDRO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
05:30 AM	PIERNA Y GLUTEO HERBERT		ESPALDA BICEPS HERBERT		FULL BODY HERBERT
07:00 AM	PIERNA Y GLUTEO ARACELLI	HOMBRO-PECTORAL- HERBERT	ESPALDA BICEPS ARACELLI	ABS HERBERT	FULL BODY ARACELLI
10:00 AM		HOMBRO-PECTORAL- TRICEPS ARACELLI		ABS ARACELLI	FULL BOSY ARACELLI
05:30 PM		HOMBRO-PECTORAL- TRICEPS ARACELLI		ABS ARACELLI	
06:30 PM	PIERNA Y GLUTEO CARLOS		ESPALDA BICEPS CARLOS		FULL BODY CARLOS
07:30 PM		HOMBRO-PECTORAL- TRICEPS BRANDON		ABS BRANDON	
08:30 PM	PIERNA Y GLUTEO ALEJANDRO		ESPALDA BICEPS ALEJANDRO		FULL BODY ALEJANDRO