



HORARIO DE CLASES VIP

HORARIO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

06:00 AM

IMPULSO
ACONDICIONAMIENTO
ALEX

IMPULSO KICK BOXING
MOISES

IMPULSO ZUMBA
ABIGAÍL

IMPULSO KICK BOXING
MOISES

07:00 AM

IMPULSO GAP
MARINA

IMPULSO
ACONDICIONAMIENTO
MARINA

IMPULSO GAP
MARINA

ZUMBA
ABIGAÍL

17:30 PM

IMPULSO BAILE
BYRON

IMPULSO KICK BOXING
MOISES

IMPULSO ZUMBA
SABRINA

IMPULSO AERÓBICO
ROXANA

IMPULSO
ACONDICIONAMIENTO
DINA

18:30 PM

IMPULSO BAILE
BYRON

IMPULSO KICK BOXING
MOISES

IMPULSO ZUMBA
SABRINA

IMPULSO
ACONDICIONAMIENTO
ALEX

IMPULSO KICK BOXING
DINA

19:30 PM

IMPULSO AERÓBICO
ROXANA

IMPULSO BAILE
SABRINA

IMPULSO ZUMBA
SABRINA

IMPULSO
ACONDICIONAMIENTO
ALEX

IMPULSO GAP
MARINA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
06:30 AM		ESPALDA WALI		PIERNA WALI	
17:00 PM	PECHO INSTRUCTOR	ESPALDA GABRIEL	HOMBRO ALAN	PIERNA HARIN	
19:00 PM	PECHO CESAR	ESPALDA HARIN	HOMBRO CESAR	PIERNA INSTRUCTOR	BICEPS TRICEPS GABRIEL



HORARIO DE FUNCIONAL VIP

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
06:30 AM	PIERNA GLUTEO ALEX		ABS ALEX		FULL BODY ALEX
18:00 PM	PIERNA GLUTEO GABRIEL	HOMBRO, PECHO Y TRICEPS ALAN	ABS HARIN	ESPALDA, BICEPS CESAR	FULL BODY INSTRUCTOR
20:30 PM	PIERNA GLUTEO HARIN	HOMBRO, PECHO Y TRICEPS INSTRUCTOR	ABS GABRIEL	ESPALDA, BICEPS ALAN	