



# HORARIO DE CLASES VIP

**HORARIO**

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

06:00 AM

IMPULSO  
ACONDICIONAMIENTO  
ALEX GALINDO

IMPULSO AEROBICOS  
ELIZA MENDEZ

IMPULSO  
ACONDICIONAMIENTO  
ALEX GALINDO

IMPULSO  
ACONDICIONAMIENTO  
ALEX GALINDO

17:30 PM

IMPULSO ZUMBA  
DINA MORALES

IMPULSO STRONG BY  
ZUMBA  
SABRINA CARPIO

IMPULSO ZUMBA  
ABIGAIL RUIZ

IMPULSO KICK BOXING  
MARINA VASQUEZ

IMPULSO BAILE LATINO  
SERGIO SANTA CRUZ

18:30 PM

IMPULSO  
ACONDICIONAMIENTO  
ALEX GALINDO

IMPULSO ZUMBA  
SABRINA CARPIO

IMPULSO  
ACONDICIONAMIENTO  
MARINA VASQUEZ

IMPULSO  
ACONDICIONAMIENTO  
MARINA VASQUEZ

IMPULSO BAILE LATINO  
SERGIO SANTA CRUZ

19:30 PM

IMPULSO  
ACONDICIONAMIENTO  
ALEX GALINDO

IMPULSO  
ACONDICIONAMIENTO  
ALEX GALINDO



# HORARIO DE CIRCUITO

**HORARIO**

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**05:30 AM**

PIERNA  
ANGEL  
ALEMAN

ABDOMEN  
ANGEL ALEMAN

FULL BODY  
ANGEL ALEMAN

**17:30 PM**

PIERNA  
ARIEL  
MONTEZUMA

ABDOMEN  
CARLOS  
GORDILLO

TRICEPS  
HENRY  
GONZALEZ

TREN  
SUPERIOR  
ARIEL  
MONTEZUMA

FULL BODY  
DIEGO MENDOZA

**18:30 PM**

ABDOMEN  
CARLOS  
GORDILLO

TREN  
SUPERIOR  
HENRY  
GONZALEZ

FULL BODY  
DIEGO MENDOZA

TREN INFERIOR  
CARLOS  
GORDILLO

ABDOMEN HENRY  
GONZALEZ



# HORARIO DE FUNCIONAL VIP

**HORARIO**

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

05:30 AM

FUNCIONAL  
ANGEL  
ALEMAN

FUNCIONAL  
ANGEL  
ALEMAN

19:30 PM

FUNCIONAL  
DIEGO  
MENDOZA

FUNCIONAL  
ARIEL  
MONTEZUMA

FUNCIONAL  
CARLOS  
GORDILLO

FUNCIONAL  
HENRY  
GONZALEZ

FUNCIONAL  
ARIEL  
MONTEZUMA