



HORARIO DE CLASES VIP

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
05:30 AM	IMPULSO ZUMBA WILLIAM RUIZ	IMPULSO ZUMBA WILLIAM RUIZ	IMPULSO GAP MARIO VENTURA	IMPULSO KICK BOXING MOISES SANTACRUZ	IMPULSO GAP MARIO VENTURA
07:30 AM	IMPULSO ZUMBA ELISA MENDEZ	IMPULSO BAILE MOISES SANTACRUZ	IMPULSO BAILE MARIO VENTURA	IMPULSO ACONDICIONAMIENTO BYRON CHÁVEZ	IMPULSO BAILE MARIO VENTURA
08:30 AM	IMPULSO ACONDICIONAMIENTO ELISA MENDEZ	IMPULSO ACONDICIONAMIENTO MOISES SANTACRUZ	-----	IMPULSO BAILE BYRON CHÁVEZ	-----
05:00 PM	IMPULSO ZUMBA WILLIAM RUIZ	IMPULSO ZUMBA ROSEMARY VASQUEZ	IMPULSO BAILE MOISES SANTACRUZ	IMPULSO KICK BOXING MOISES SANTACRUZ	IMPULSO KICK BOXING MOISES SANTACRUZ
06:00 PM	IMPULSO KICK BOXING BRANDON ZETINO	IMPULSO BAILE BRANDON ZETINO	IMPULSO KICK BOXING MOISES SANTACRUZ	IMPULSO ACONDICIONAMIENTO BYRON CHÁVEZ	IMPULSO BAILE MARIO VENTURA
07:00 PM	IMPULSO BAILE BRANDON ZETINO	IMPULSO KICK BOXING BRANDON ZETINO	IMPULSO BAILE ROSEMARY VASQUEZ	IMPULSO BAILE BYRON CHÁVEZ	IMPULSO BAILE MARIO VENTURA



HORARIO DE CIRCUITO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
06:00 AM	PIERNA ALEXANDER	PECHO GUSTAVO	ESPALDA ALEXANDER	HOMBRO GUSTAVO	BICEPS - TRIPCEPS ALEXANDER
05:30 PM	PIERNA LUIS	PECHO ALAY	ESPALDA LUIS	HOMBRO BRANDON	-----
06:00 PM	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	-----
07:30 PM	PIERNA WALTER	PECHO EDWARD	ESPALDA WILSON	HOMBRO EDWARD	BICEPS - TRIPCEPS WILSON
08:00 PM	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO



HORARIO DE FUNCIONAL VIP

HORARIO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

07:00 AM

PIERNA - GLÚTEO
GUSTAVO

HOMBRO -
PECTORAL - TRICEPS
ALEXANDER

ABS
GUSTAVO

ESPALDA - BICEPS
ALEXANDER

FULL BODY
GUSTAVO

05:00 PM

PIERNA - GLÚTEO
ALAY

HOMBRO -
PECTORAL - TRICEPS
LUIS

ABS
ALAY

ESPALDA - BICEPS
WILSON

07:00 PM

PIERNA - GLÚTEO
BRANDON

HOMBRO -
PECTORAL - TRICEPS
BRANDON

ABS
WALTER

ESPALDA - BICEPS
WALTER

FULL BODY
EDWARD