

HORARIO DE CLASES VIP

HORARIO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

HORARIO CLASES VIP AM

5:30 AM

ZUMBA
SABRINA

ACOND. FISICO
DINA

KICK BOXING
BRANDON

AEROBICOS
BRANDON

STRONG
SABRINA

6:30 AM

ZUMBA
SABRINA

KICK BOXING
DINA

BAILE LATINO
BRANDON

BAILE LATINO
ELISA

ZUMBA
SABRIA

HORARIO CLASES VIP PM

5:00 PM

ZUMBA
ABIGAIL

ZUMBA
MAYRA

KICK BOXING
DINA

ZUMBA
ABIGAIL

ZUMBA
ELISA

6:00 PM

ZUMBA
ABIGAIL

ZUMBA
MAYRA

GAP
DINA

ZUMBA
ABIGAIL

BAILE LATINO
BRANDON

7:00 PM

ZUMBA
ABIGAIL

HORARIO DE CLASES FUNCIONAL AM

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
05:30 AM	RUBEN PIERNA-GLÚTEO	KIMBERLY HOMBRO, PECTORAL, TRÍCEPS	RUBEN ABS	KIMBERLY ESPALDA- BÍCEPS	RUBEN FULL BODY

HORARIO DE CLASES CIRCUITO AM

06:00 AM	KIMBERLY PIERNA	RUBEN PECHO	KIMBERLY ESPALDA	RUBEN HOMBRO	KIMBERLY BÍCEPS-TRÍCEPS
----------	--------------------	----------------	---------------------	-----------------	----------------------------

HORARIO DE CLASES FUNCIONAL PM

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30 PM		DANIELA HOMBRO, PECTORAL, TRICEPS	RAFAEL ABS	ROBERTO ESPALDA-BICEPS	DANIELA FULL BODY
17:30 PM	RONY PIERNA-GLUTEO	DANIELA HOMBRO, PECTORAL, TRICEPS	RONY ABS		
18:30 PM	RAFAEL PIERNA-GLUTEO	ROBERTO HOMBRO, PECTORAL, TRICEPS	DANIELA ABS	DANIELA ESPALDA-BICEPS	RONY FULL BODY
19:30 PM	ROBERTO PIERNA-GLUTEO	RAFAEL HOMBRO, PECTORAL, TRICEPS	RAFAEL ABS		

HORARIO DE CLASES CIRCUITO PM

16:30 PM	RONY PIERNA				
17:30 PM	DANIELA PIERNA	RONY PECHO	RAFAEL ESPALDA	RONY HOMBRO	ROBERTO BÍCEPS-TRÍCEPS
18:30 PM	RONY PIERNA	RONY PECHO	ROBERTO ESPALDA		
19:30 PM	RAFAEL PIERNA	ROBERTO PECHO	DANIELA ESPALDA	RAFAEL HOMBRO	RAFAEL BÍCEPS-TRÍCEPS